



"... И НАЗВАЛ ЕГО
АВЕН-ЕЗЕР, СКАЗАВ:
ДО СЕГО МЕСТА ПОМОГ
НАМ ГОСПОДЬ."

IGLESIA
EVANGÉLICA
BAUTISTA

"Piedra de Ayuda"

BOLETÍN INFORMATIVO

*"...y le puso por nombre Eben-Ezer, diciendo:
Hasta aquí nos ayudó Jehová" (1ª Samuel 7:12)*

Domingo 10 de Junio de 2018

Desde el Corazón ♥

"ENTRE ESCORPIONES"

(Teología Natural 2)

No, realmente no, esta vieja fábula de Esopo, no es de las que puedo contar a los niños en la parte del culto en la que ellos se van a su clase especial. Pero sí la puedo contar aquí, casi convencido de que mis lectores irán más allá de la MCF (Moraleja Central de Fábula) y hasta puede que imaginen ficciones políticas. En ella, un escorpión le pide a una rana que le ayude a cruzar el río prometiendo no hacerle ningún daño, pues si lo hacía, ambas morirían ahogadas. La rana accede subiéndole a sus espaldas pero cuando están a mitad del trayecto el escorpión pica a la rana. Ésta le pregunta incrédula "¿cómo has podido hacer algo así?, ahora moriremos los dos", ante lo que el escorpión responde: "no he tenido elección, es mi naturaleza" y este "aprendiz de escribi-

dor" ante las preparadas "Promesas de nuestro nuevo Presidente de España" y del "Govern de Catalunya" se ha dejado llevar por la imaginación. Uno, y de forma que me parece muy razonable, ha prometido guardar y hacer guardar la Constitución y lealtad al rey, y me ha parecido muy bien que lo hiciera anulando los símbolos religiosos: "Cruz y Biblia" en los que no cree; los otros, con su "President" al frente (que parece que sí cree) lo han hecho ante una escultura de San Jordi y el Dragón; y si es tan importante el patrón Jordi y el dragón vencido ¿no me es permitido mencionar el escorpión y la rana?; no, no me interpreten mal, no estoy pensando que uno es una cosa y el otro es otra, sólo he pensado que los mismos prometedores de servir al Pueblo, no caigan

en la norma, si uno es escorpión yo también puedo serlo. Es decir, que no jueguen a escorpiones.

Como del mismo modo, "Desde el Corazón" anhelo que cuando al pueblo se nos permita hablar en las urnas no nos volvamos en escorpiones. Que aunque estemos pensando que a saber cuántas mentiras, pactos, promesas, programas se hayan hecho en despachos y reservados de restaurantes, pasillos y otros rincones, los que roban y mienten, tarde o temprano tienen su recompensa. Por otra parte, lo que primero pensé, viendo y oyendo los bochornosos hechos de los pasados días, fue: "cómo se inventan estrategias en previsión de resultados al gusto" y curiosamente, me puse a cavilar sobre este hecho, para otro de mis pensamientos de Teología Natural. Hasta manuscribí el título de mi reflexión "INVENCIONES QUE SUPONEN PREVISIÓN" pues para llegar a unos resultados, no pocas cabezas asesorales habrán inventado acuerdos para llegar a unos fines. Y digo que, como quiero alejarme de lo político, estoy tratando de pensar de forma que me acerque a la teología racional a la que el cantor dulce de Judea, recurría en sus reflexiones cuando cantaba: "los cielos cuentan la gloria de Dios, y el firmamento anuncia la obra de sus manos". Pues los mencionados avatares, me han hecho imaginar lo más clara que es la señal, y por consiguiente, prueba cierta del designio de la preparación, esto es, la disposición anticipada de cosas que han de usarse tiempo después; las mentes que pactan, inventan para resultados en su momento. ¡Claro que estos inventos son de mentes mediocres en compar-

ción con la Inteligencia Superior! pero el principio es muy parecido: invento en previsión de éxito, y para beneficio propio. Mientras que la Inteligencia Superior no sólo inventa maravillas, aun cuando no se usen a corto plazo, (parte de la sabiduría del Artífice) sino mucho tiempo después, y todo para beneficio de otros, entre los que nos encontramos los animales.

Sé que sigo siendo "un aprendiz de escribidor", y aún más, pese a los muchos años de estudio, aprendiz de Teología con mayúsculas. Por eso mis ejemplos, incluso para esto de inventos de previsión, son de andar por casa y se nos presentan en varios ejemplos en los cuerpos de los animales.

Los dientes del hombre, por ejemplo, no sólo son de invención previsible, sino que por un tiempo se suspende a propósito el complemento de esta invención. Se hallan formados dentro de las encías, pero se detienen allí; si crecieran y salieran con más anticipación, no sólo serían inútiles al niño recién nacido, sino en extremo embarazosos; pues es evidente que el acto de *mamar*, que por un tiempo es el ideal que tiene el niño para alimentarse, se realiza con más facilidad, tanto por la parte de la madre que amamanta como del bebé, siendo de excelente invención previsible este hecho, encías tiernas y bordes de la boca blandos y suaves; siendo difícil hacer este genial acto de amor, si la boca del bebé ya estuviese con huesos duros y caninos. Cuando llegue el tiempo que los dientes se necesiten empezarán a despuntar. No hay duda, la naturaleza, esto es, la Inteligencia que se dedicó a la creación, tuvo presente este genial hecho en la vida del infante.

Y el tiempo me falta para que inviten, tan pronto salen del cascarón, lo te a pensar que parecidos hechos acontecen con los cuernos de las terneras o de un cordero, que no aparecen hasta que ya pueden pacer por ellos mismos, pues cómo incomodarían los vientres de sus madres al darles a mamar. Y el mismo Inteligente Artífice donde se necesita un orden contrario, allí se encuentra; pues gusanos, cantidad de insectos y en parte los mismos escorpio-

nes, tan pronto salen del cascarón, lo primero que presentan son los dientes y se ponen a roer y el resto del cascarón va avanzando gradualmente hasta la madurez. Sí, ya sé que si has llegado hasta aquí, sonreirás y pensarás ¡qué cosas las de este aprendiz!, pero reflexiónalas, yo lo hago y tengo claro que sólo un Inteligente Diseñador podía crear "INVENCIÓNES QUE SUPONEN PREVISIÓN".

Roberto Israel Velaz

CULTO de ALABANZA y PREDICACIÓN

Seguimos con el "Té Misionero"

10:00 Horas. Escuela Dominical. Estudio sobre los Salmos. Hoy continuamos con el Salmo 30: "Salmos que cantan".
 10:45 Horas. Tiempo de compañerismo: café y algo más...
10:00 Horas. Escuela Dominical de Jóvenes, con Dominique MAURICE.
 11:00 Horas. Culto de Alabanza y Predicación.
 Preside. Carlos CRESPO.
 Tema: *"madurando en la sabiduría de la cruz"*

Disciplina del silencio. Oración privada preparándonos para el culto.
 Oración. Invocando la bendición del Señor entre nosotros.
 Himno nuevo de alabanza: ¡Qué maravilla es...! (Celebremos su gloria **65**)
 Cuán hermosa es la luz del ocaso, y precioso en el amanecer,
 pero más glorioso es el gran amor que el Señor derramó en mi ser.
*¡Qué maravilla es, qué maravilla es, que el Señor me ama a mí!
 ¡Qué maravilla es, qué maravilla es, que el Señor me ama a mí!*
 Admirable es la siega abundante, las estrellas, la luna y el sol,
 pero más glorioso es el gran amor que me da nueva vida y perdón.

Bienvenidas.
 Nuestro lema: *"Dios os ama y nosotros hacemos lo posible"*

Anuncios.
 Momentos de Misiones Nacionales. Pastor Roberto.

¿Qué es el MEM y Misiones Nacionales?
 Estuvimos orando por: Oviedo (Pastor Nebai LÓPEZ), Guadalajara (Pastores Adín PÉREZ y Raquel GONZÁLEZ), Alcorcón (Pastor Carlos WEILL), y Mejorada del Campo; y esta semana intercedimos por el trabajo en Orihuela (Responsable Carlos LEMOS), Orense (Lucas TORRES y Diana RODRÍGUEZ), y Pontearreas, Punto de Misión de la Iglesia Bautista Unidad de Vigo (Pastores: Juan Marcos VÁZQUEZ y David CONDE).

Oraciones por estos campos de Misión y por España.
 Himno compromiso: Para que el mundo crea... (H.A. XXI **293**)

Id y predicad el evangelio de la paz;
 alzad los ojos para ver que es tiempo de segar.

Id y confiad que sus promesas cumplirá;
 palabras de gracia os dará en cada necesidad.

Coro: *para que el mundo crea, para que el mundo sepa
 que en Él hay perdón, que en Él hay poder;
 para que el mundo crea hoy.*

Id y anunciad, sanad las llagas del dolor,
 secad los ojos, consolad, que el mundo llorando está.

Id y restaurad al quebrantado corazón;
 su gracia abundante bastará, las cargas aliviará.

Lectura congregacional: **la Pascua**... Éxodo 12:3-8, 11, 14.

"Hablad a toda la congregación de Israel, diciendo: en el diez de este mes tómese cada uno un cordero según las familias de los padres, un cordero por familia. Mas si la familia fuere tan pequeña que no baste para comer el cordero, entonces él y su vecino inmediato a su casa tomarán uno según el número de las personas; conforme al comer de cada hombre, haréis la cuenta sobre el cordero. El animal será sin defecto, macho de un año; lo tomaréis de las ovejas o de las cabras. Y lo guardaréis hasta el día catorce de este mes, y lo inmolará toda la congregación del pueblo de Israel entre las dos tardes. Y tomarán de la sangre, y la pondrán en los dos postes y en el dintel de las casas en que lo han de comer y aquella noche comerán la carne asada al fuego, y panes sin levadura; con hierbas amargas lo comerán... y lo comeréis así: ceñidos vuestros lomos, vuestro calzado en vuestros pies, y vuestro bordón en vuestra mano; y lo comeréis apresuradamente; es la Pascua de Jehová... y este día os será en memoria, y lo celebraréis como fiesta solemne para Jehová durante vuestras generaciones; por estatuto perpetuo lo celebraréis".

Tiempo de alabanza:

- Ω Lecturas bíblicas de alabanza.
- Ω Oraciones de gratitud y adoración.
- Ω Cánticos de alabanza.

Ofrendas: que el Señor pueda decir de nosotros:
"bien, buen siervo y fiel..."

Alexander GORYACHEV y Verónika GORYACHEVA.

Salida de los niños con su maestra: Dominique MAURICE.

Lectura Bíblica. 1ª de Corintios 11:2-16.

Verónica GORYACHEVA.

Cántico de testimonio: Tú eres mi fuerza y poder...

Tú eres mi fuerza y poder,
el gran tesoro que busqué
eres mi todo ¡oh Dios!
Perla de precio sin igual,
nunca tu amor podré dejar,
eres mi todo ¡oh Dios!.

*Cristo, Salvador, digno de adorar;
Cristo, Redentor, digno de adorar.*

Mensaje. *"asuntos de adoración: ¿cubrirse o no cubrirse?
esta es la cuestión".*

Texto base: 1ª de Corintios 11:2-16.
Predica. Pastor Rubén SÁNCHEZ.

Himno final: El poder de Tu amor... (H.A. XXI. 271)
"me cubrió con la sombra de su mano..." (Isaías 49:2)

Vengo a Ti, Señor, a rendir mi corazón.
Renuévame, Señor. Pon tu gracia en mí,
porque sé muy bien que toda mi debilidad
se desvanecerá por el poder de tu amor.

*Cúbreme; con tu amor, rodéame;
quiero estar más cerca de ti.
Si espero en ti, nuevas fuerzas yo tendré,
y me levantaré como el águila al volar por el poder de tu amor.*

Quiero verte a ti, cara a cara, oh Señor,
y conocer así más de ti en mí.
Prepárame, Señor, para hacer tu voluntad
y cada día vivir por el poder de tu amor.

Bendición.

Postludio. *y... pasamos al "Té Misionero"*



COASAS de CASA...



Gustan las frases hechas. Los proverbios, refranes, citas. Las expresiones ancladas en la costumbre que evocan muchas cosas. Y no sabía yo, que la frase **"una imagen vale más que mil palabras"** es un proverbio chino, y lo compren-

do porque la lengua china tiene mucho que ver con signos. Este por ejemplo: es signo de "Paz", y pese a la imagen, cuando un hermano chino nos explica con palabras el significado de este símbolo, las palabras enriquecen la imagen. Y creo que me estoy extendiendo de lo lindo; pues lo que quería decir, es que en el mural tenemos una cantidad



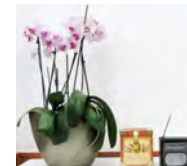
de imágenes, bien explícitas de lo sucedido el 3 de Junio, como punto final del 500 Aniversario de la Reforma. La foto del comienzo de esta breve crónica es la del cantautor Kike PAVÓN, con una estu- penda interpretación de unos de sus varios cánticos de testimonio. Y en el informe no pondremos mil palabras para informar, pero sí podremos ver a más de 3 mil evangélicos asistiendo al evento siendo el



encuentro una muy buena manifestación testimonial del P u e b l o Protestante. Junto a la imagen de la multitud reunida, pueden verse imágenes del Secretario Ejecutivo del Consell Evangélic de Catalunya, Pastor Guillem CORREA, dirigiéndose a la asamblea con su entusiasmo de siempre. Y una rica exposición de fotos que ilustran aspectos del "Encuentro", grupo de voluntarios con chalecos distintivos de color "naranja", de diversas personas asistentes, una estu- penda relación y bien organizada "calle" con cantidad de "Stands" de las múltiples Organizaciones y Ministerios del Pueblo Evangélico, y un interesante autobús, del "Banco de Sangre" (con cola de donantes) atendiendo a uno de los servicios de "Cierre 500 Aniversario de la Reforma", la invitación a ser donantes de sangre en



solidaridad con tal necesidad en nuestros Hospitales. Sí, imagen y palabra hablan más elocuentemente y bien testimonialmente ha hablado el pueblo Evangélico de Catalunya, en este cierre del ciclo 500R. Dios bendiga el testimonio dado de presencia, cívicamente ejemplar y de evidencias de un pueblo, que siendo una sencilla minoría en Catalunya, tiene proporcionalmente más elementos de solidaridad, humanidad, caridad bien entendida y proyectos de obra social, que cualquier otra Institución Religiosa, por muy institucional que sea. Cual es uno de los pilares de la Reforma... ¡a Dios sea la gloria!



No nos contentamos simplemente con alabar a los hermanos por su generosidad, sino que tratamos de imitarlos; pues es de agradecer las constantes y buenas respuestas de tantos

en ayudar en diversos proyectos y bendiciones. Casi cada Domingo tenemos: Desayunos y Postres para que nuestros estudiantes, evidentemente con escasos recursos, puedan asistir a escogidos –por las enseñanzas bíblicas- Campamentos. Después tenemos el "Té Misionero" exquisitez que nos recuerda el admirable ministerio del MEM con el que colaboramos. Y tenemos "café de compañerismo Radio". Hoy "Bazar Misionero" y a todo esto y más, la fidelidad de tantos hermanos en sus ofrendas como culto de adoración al Señor, y damos gracias a Dios por todo. Y así recibimos las transferencias de comprometidos hermanos para la Misión en Mozambique, y dones directos como los 15 euros (M.SA) los 9,70 del "café de compañerismo" 20 euros en la "Hucha de Radio", y aunque un poco retrasado (28-05), otros 20 euros del "Lunes Misionero" y otros 70 puntuales euros (ER) para el ministerio de la Radio. Como decíamos, no solamente felicitamos a tales donantes, sino que tratamos de imitarles.







En los pasados días cumplieron años nuestras hermanas Araceli GONZÁLEZ que los hizo el día 7; y un día después, el 8, nuestra hermana Dominique MAURICE. Con mucho cariño y deseos de bendición les decimos: muchas felicidades de lo Alto.



"Tú que pitas, pitarás" de frase proverbial a chistes de isidros (que contaremos a quienes nos los soliciten), pero que como referencia cultural corresponde tal historieta a una frase proverbial del "vocabulario de

refranes" (1627) que dice así: "tú ke pitas, pitarás" un padre iba a la feria, i dixo a sus muchachos ke kerían ke que traxese; dixo kada uno su antoxo, i uno diole para un pito, a éste dixo el padre: "tú ke pitas, pitaras"; "por pitar se dize: por dar dinero i kontribuir para aver parte". Y decimos esto, estirándonos de lo lindo, para la siguiente información: Agradecemos a los que han contestado a nuestra información sobre el nuevo Reglamento 2016/679

del Parlamento Europeo con relación a la protección de datos, y nos han dado la confianza -que seguiremos con la protección de los datos- para seguir recibiendo nuestro "Boletín", y los tales, además de asegurarles que seguirán recibiendo nuestra publicación decimos con el viejo refrán: "vosotros sí pitaréis" es decir: leeréis.



Lleno y bien ordenado el almacén de alimentos, aquí tenemos a nuestros hermanos Sergio y Alexey, continuando con el buen trabajo de almacenamiento, para ir vaciando el Bautisterio a rebosar de alimentos y productos imperecederos, para su distribución en familias apreciadas y a quienes les hace mucho bien tales avituallas y ayudas. Esta última semana, el Señor nos ha posibilitado ayudar a más de 15 familias... y es un gozo seguir pudiéndolo hacer. De gracia recibimos y de gracia damos.

Nuestras semanas, cada una de ellas, son vivas y dinámicas. Los miércoles, con las



buenísimas clases -evaluación de los estudiantes- de Hermenéutica, de alto nivel académico y bíblico (Pastor Rubén); los sábados, uno al mes, los "Desayunos Hombres Eben-Ezer", con exquisiteces culinarias, que van más allá del "croissant" y pastitas, pues lo confirman los sólidos y sabrosos alimentos, pero aún mejor el tiempo de oración y estudio

bíblico, culminando el pasado encuentro el estudio sobre "el papel del hombre en las generaciones futuras" y tras el Sábado nos preparamos para el Domingo "Día del Señor" en el que ya desde la mañana empieza la Escuela Dominical de adultos, y a Domingos alternos de los jóvenes, con sus tiempos de estudio bíblico y café de compañerismo, siendo inspirador el ejemplo de nuestros mayores, que participando en este refrigerio, aun cuando bajan, apoyan el de los jóvenes. Nuestro Pastor Rubén, preside el culto, y todos nos disponemos a unimos en el Espíritu y en la Adoración. Nuestra hermana Yoli nos dirige en la lectura de la Palabra, que siempre sirve de base para la exposición de la misma y el amor que nos mueve a la lectura bíblica, cada semana, bien sea antifonalmente o congregacionalmente todos leemos conjuntamente textos seleccionados de las Sagradas Escrituras. Oraciones espontáneas, lecturas personales y el compartir algún testimonio de gratitud forman parte gozosa del culto, y la predicación de la Palabra, el correspondiente Domingo por nuestro Pastor Roberto va dando paso al culto que nos hace sentir la presencia del Señor; así nos lo expresaba la hermana Edelmira el pasado Domingo, compartiendo cómo sentía que el Señor le hablaba y la llenaba de paz, bendición y gozo, así como dimos gracias a Dios por este testimonio dado después del culto. Y llegamos a los momentos siempre entrañables, cuando recordamos los cumpleaños de los hermanos, y cómo no, el del pasado Domingo felicitando al hermano Rafael MAYE quien pese a su muy delicada salud, en la casa del Señor estaba y asiste con



de base para la exposición de la misma y el amor que nos mueve a la lectura bíblica, cada semana, bien sea antifonalmente o congregacionalmente todos leemos conjuntamente textos seleccionados de las Sagradas Escrituras. Oraciones espontáneas, lecturas personales y el compartir algún testimonio de gratitud forman parte gozosa del culto, y la predicación de la Palabra, el correspondiente Domingo por nuestro Pastor Roberto va dando paso al culto que nos hace sentir la presencia del Señor; así nos lo expresaba la hermana Edelmira el pasado Domingo, compartiendo cómo sentía que el Señor le hablaba y la llenaba de paz, bendición y gozo, así como dimos gracias a Dios por este testimonio dado después del culto. Y llegamos a los momentos siempre entrañables, cuando recordamos los cumpleaños de los hermanos, y cómo no, el del pasado Domingo felicitando al hermano Rafael MAYE quien pese a su muy delicada salud, en la casa del Señor estaba y asiste con



de base para la exposición de la misma y el amor que nos mueve a la lectura bíblica, cada semana, bien sea antifonalmente o congregacionalmente todos leemos conjuntamente textos seleccionados de las Sagradas Escrituras. Oraciones espontáneas, lecturas personales y el compartir algún testimonio de gratitud forman parte gozosa del culto, y la predicación de la Palabra, el correspondiente Domingo por nuestro Pastor Roberto va dando paso al culto que nos hace sentir la presencia del Señor; así nos lo expresaba la hermana Edelmira el pasado Domingo, compartiendo cómo sentía que el Señor le hablaba y la llenaba de paz, bendición y gozo, así como dimos gracias a Dios por este testimonio dado después del culto. Y llegamos a los momentos siempre entrañables, cuando recordamos los cumpleaños de los hermanos, y cómo no, el del pasado Domingo felicitando al hermano Rafael MAYE quien pese a su muy delicada salud, en la casa del Señor estaba y asiste con



una fidelidad que honra al Señor. Veterano y fundador de la Iglesia, de constante testimonio en toda su historia y de inspiración para todos nosotros; por lo que deseamos bendición y felicidad, es algo que nos anima y alegra y, no terminó el Domingo, sin otra actividad en la que los jóvenes y equipo de dedicados ayudantes, ofrecen los



pastas, tartas y postres, además de cositas saladas, que ayudan a la obra de Misiones Nacionales. Sí, muchas veces

decimos con convicción... "yo me alegré con los que decían a la casa del Señor iremos".

Es evidente que como Iglesia que vive, se sucedan nuevas actividades y reuniones con ciertos cambios, así que además de las ya programadas en nuestro Avance de Agenda trimestral, tomamos nota: este Domingo ya podemos empezar a inscribir nuestro nombre para la comida de Iglesia del "Día de la Iglesia" que será el 8 de Julio, y es importante, pues hay un límite de aforo (Marta e Irene os enlistarán) y Marta nos dará todas las informaciones para ese día. El Domingo 17, tras el culto de la mañana, tendremos una Reunión Extraordinaria de Iglesia, para dos temas sencillos y de gozo en el Señor: sobre Bautismos y la elección de la Dirección de Visitación y Obra Social. Y aprovechamos para recordar a las Mujeres Eben-Ezer, su próximo Desayuno para el día 23 de este mes. Detalles para tomar nota y por los que orar.



JUEVES

Cánticos y Alabanza (19:30 horas)
Estudio Bíblico y Oración (20 a 21 horas)

DOMINGOS

Escuela Dominical (10 horas)
Culto de Alabanza y Predicación (11 horas)



RADIO "BONA NOVA" 107.1 FM

Teléfono: 93/202.34.36
<http://www.radiobonanova.com>

emisión ininterrumpida las 24 horas del día



www.piedradeayuda.es IGLESIA EVANGÉLICA BAPTISTA "Piedra de Ayuda"
C/ San Eusebio, 54. 08006 Barcelona (93/209.83.46)

Pastor: Roberto Velert Chisbert. e-mail: radiobonanova8@gmail.com (Móvil: 659.890.253)
Pastor. Rubén Sánchez Noguero. e-mail: rsanchez111@yahoo.es (Móvil: 610.224.965)



Y llegamos como siempre al final del espacio, cuando nos quedan tantas y buenas noticias, que aquí simplemente titularemos, y que esperamos podamos ampliar en próximos Boletines: el gozo que nos ha dado saber que el autor

Daniel JÁNDULA, participó en la Feria del Libro de Madrid, firmando ejemplares de su libro "Tener una vida", con buenos comentarios de la Prensa, felicitamos, pues, a este colaborador de "Fem un Café". Como siempre, bonito informe del estimado "Barcelona Japanese Bible Study Group", por cuyo contenido tan inspirador comentaremos en breve. Invitación a una constructiva conferencia "Afrontando la Soledad después de un divorcio o viudedad", por el apreciado y bien admirado Psicólogo Josep ARAGUÁS. Muchos Boletines de Iglesias hermanas, con edificantes editoriales a la vista. Y un curioso texto aparecido en "El Heraldo.es" de Zaragoza, en el que se afirma que el Presidente del "Govern" Quim TORRA, hace un año



consideró catalanes a muchos personajes históricos europeos: desde Leonardo da VINCI a Miguel SERVET cercano a este tema, la excelente y documentada réplica del Pastor Pedro PUIGVERT a ABC, como infundio de definir a Juan CALVINO como asesino de Miguel SERVET. Sí, un mural con mucha y buena información y... en el próximo Boletín, hablaremos o escribiremos, entre otras muchas cosas... de nuestro Seminario.

nunca grites tu felicidad tan alto...
porque la envidia tiene el sueño muy liviano